



Prova på Mountainbike



Du som äger en mountainbike eller kan låna en, är välkomna att prova denna motions- och idrottsaktivitet under handledning av oss Krister och Mathias.

Torsdagen 30/5 kl: 17.30 – 20.00 Samling parkeringen skidstadion i Ånnaboda

Alla är välkomna nybörjare, motionärer eller elitåkare. **OBS! Hjälms är obligatoriskt!** Om vi blir många delar vi upp oss i anpassade grupper och förslår turer som är anpassade för gruppernas kunskapsnivåer. Annars hjälper vi varandra att hitta det härliga i att glida fram på en skogsstig och samtidigt få en utmaning, motion och naturupplevelse.

Vi avslutar med en fika som fritidsföreningen bjuder på.

Anmälan görs till fritidsforeningiorebro@trafikverket.se senast tisdagen 28/5 för att kunna ordna fika till alla.

Välkomna hälsar Krister och Mathias

